



Erstausstattungsliste – unsere Empfehlung für Sommerkinder:

Um Ihnen das Vorbereiten einfacher zu gestalten, haben wir eine Liste mit den Dingen zusammengestellt, die man "wirklich braucht".

Der Babymarkt bietet so viel an und leider wird unnötiges oft zuerst gekauft.

Unser Leitspruch, der das Leben mit dem Kind erleichtert: "Weniger ist mehr".

Kleidung:

- 3 Wolle/Seide-(Wickel)Bodys, lang- oder kurzarm
- 2 Pucksäcke aus Baumwollflanell oder Wolle-Seide-Frottee
- 2-3 Wolle/Seide-Leggings oder Baumwollstrumpfhosen
- 2 Wolle/Seide-Schlupf- oder Wickelhemden
- 2-3 Schlüttlis (oder andere Wickeljäckchen/-pullover)
- 2-3 Baumwoll-T-Shirts, Kurzarmbodys oder Spieler
- 2-3 Hosen oder Strampler
- 1 Overall für die kühleren Tage im Übergang (Baumwolle oder Wolle)
- 1 Strick- oder Sweatjacke
- 2-3 Paar Socken
- 1-2 Dreieckstücher aus Wolle-Seide oder Baumwolle als Hals- bzw. Spucktuch
- 1 Wolle/Seide-Mütze
- 1 Baumwollmütze
- 1 Sonnenhut, evtl. UV-Schutz Bekleidung

Schlafen:

- Kinderbett 70x140 cm
- Matratze 70x140 cm, Empfehlung: „Ronja“ von ProLana mit latexiertem Kokoskern
- Moltonauflage (wasserdicht) zum Matratzenschutz
- 1-2 Spannbetttücher

Wickeln, Baden und Stillen:

- 20-22 Stoffwindeln (alternativ zu Wegwerfwindeln)
- Wollüberhosen (4 Stück/Größe) oder PU-beschichtete Überhosen (2-3 Stück/Größe)
- 5-10 Waschlappen aus Flanell, Mull oder Frottee
- 10 Mullwindeln/Spucktücher, Frottee- oder Moltontücher
- 1 Wickelaufgabe
- 1 Windeleimer
- für die Eltern eine Wickelmöglichkeit in angenehmer Höhe (Wickeltisch)
- Babybürste aus Schweinshaar
- Ziegenhaarbürste zur Massage
- Babynagelschere
- Badewanne oder – Eimer
- Badethermometer
- Fieberthermometer
- 1 Kapuzen-Frotteehandtuch
- Stillkissen, Füllung aus Wolle-Hirse oder Polypropylen
- evtl. Milchpumpe
- 1-2 Flaschen mit Saugern für Neugeborene
- evtl. Schnuller aus Latex oder Silikon
- Stilleinlagen
- Stillbustier, -BH

Zum täglichen Einsatz:

- Tragetuch oder Tragehilfe, z.B. Manduca, MEltai oder Schlingel
- Kinderwagen
- Autositzschale Gruppe 0
- Wickeltasche oder -rucksack
- Wolldecke
- Naturfellauflage
- Spieluhr, Mobile, Greiflinge, etc.