



## Erstausstattungsliste – unsere Empfehlung für Winterkinder:

Um Ihnen das Vorbereiten einfacher zu gestalten, haben wir eine Liste mit den Dingen zusammengestellt, die man "wirklich braucht".

Der Babymarkt bietet so viel an und leider wird unnötiges oft zuerst gekauft.

Unser Leitspruch, der das Leben mit dem Kind erleichtert: "Weniger ist mehr".

### Kleidung:

- 3 Wolle/Seide-(Wickel)Bodys, langarm
- 2 Pucksäcke aus Baumwollplüsch, Wollplüsch oder Wollfrottee
- 2-3 Wolle/Seide-Leggings oder Wollstrumpfhosen
- 2 Wolle/Seide-Schlupf- oder Wickelhemden
- 2-3 Woll-Schlüttlis (oder andere Wickeljäckchen/-pullover)
- 2-3 Hosen oder Strampler aus Wollstrick oder Baumwolle
- 1 Wollwalk- oder Wollfleeceanzug
- 2 Paar Wollsocken
- 1-2 Dreieckstücher aus Wollfrottee oder Wollfleece als Hals- bzw. Spucktuch
- 2 Wolle/Seide-Mützen
- 1 Wollmütze
- evtl. Pulswärmer oder Handschuhe
- evtl. Wollwalk- oder Wollfleecechuhe

### Schlafen:

- Kinderbett 70x140 cm
- Matratze 70x140 cm, Empfehlung: „Ronja“ von ProLana mit latexiertem Kokoskern
- Moltonauflage (wasserdicht) zum Matratzenschutz
- 1-2 Spannbetttücher

### Wickeln, Baden und Stillen:

- 20-22 Stoffwindeln (alternativ zu Wegwerfwindeln)
- Wollüberhosen (4 Stück/Größe) oder PU-beschichtete Überhosen (2-3 Stück/Größe)
- 5-10 Waschlappen aus Flanell, Mull oder Frottee
- 10 Mullwindeln/Spucktücher, Frottee- oder Moltontücher
- 1 Wickelaufgabe
- 1 Windeleimer
- für die Eltern eine Wickelmöglichkeit in angenehmer Höhe (Wickeltisch)
- Babybürste aus Schweinshaar
- Ziegenhaarbürste zur Massage
- Babynagelschere
- Badewanne oder – Eimer
- Badethermometer
- Fieberthermometer
- 1 Kapuzen-Frotteehandtuch
- Stillkissen, Füllung aus Wolle-Hirse oder Polypropylen
- evtl. Milchpumpe
- 1-2 Flaschen mit Saugern für Neugeborene
- evtl. Schnuller aus Latex oder Silikon
- Stilleinlagen
- Stillbustier, -BH

**Zum täglichen Einsatz:**

- Tragetuch oder Tragehilfe, z.B. Manduca, MEltai oder Schlingel
- Kinderwagen
- Autositzschale Gruppe 0
- Wickeltasche oder -rucksack
- Woldecke
- Naturfellauflage
- Spieluhr, Mobile, Greiflinge, etc.